

Rapport d'activité

09/2022 - 09/2023



ANGRES

Adelphes Non-Cisgenres : Rencontre, Entraide et Soutien

Rapport d'activité

09/2022 - 09/2023

- 1. Les valeurs de l'association**
- 2. Le bureau et les bénévoles de l'association**
- 3. Nos actions et partenariats**
 - a. Accompagnement des personnes transgenres et/ou non-binaires, et de leur entourage**
 - b. Amélioration du parcours de santé des personnes transgenres et/ou non-binaires**
 - c. Actions culturelles et communautaires**
 - d. Institutionnel**
- 4. Nos projets en cours**

1. Les valeurs de l'association

L'association ANCRES a pour objet la création d'espaces de support intra-communautaires pour les personnes transgenres, non-binaires et/ou en questionnement sur leur identité de genre, la sensibilisation aux questions liées aux transidentités auprès des publics non-concernés ainsi que l'accès aux droits et aux soins des personnes transgenres et/ou non-binaires.

2. Le bureau et les bénévoles de l'association

L'association est constituée d'un bureau de 6 personnes :

- Deux co-président·e·s
- Deux co-trésorier·e·s
- Deux co-secrétaires

Nous comptons une douzaine de bénévoles actifs et actives.

L'association étant jeune, l'année 2022-2023 a été une année de forte croissance de nos activités et par conséquent de structuration de notre fonctionnement interne. Cette réflexion collective a été guidée par l'envie de garantir à chaque bénévole un cadre épanouissant, l'écoute de sa parole et de ses idées, l'opportunité de partager ses compétences et connaissances, et d'apprendre des autres.

Nous avons mis en place des commissions internes, des réunions bimensuelles ainsi que des outils de travail collaboratifs. Cette structuration a notamment abouti à l'établissement d'un processus d'intégration des bénévoles arrivant·e·s, garantissant leur bonne intégration aux projets existants et l'opportunité pour elles et eux de proposer de nouvelles activités.

Cette année a été marquée par une visibilité grandissante de l'association, qui compte désormais plus de 1300 abonné·e·s sur Instagram, la plateforme où nous communiquons principalement.



3. Nos actions et partenariats

a. Accompagnement des personnes transgenres et de leur entourage

La crise Covid ayant limité l'accueil de public durant les années précédentes, l'année 2022-2023 a ainsi été la première année complète avec des permanences mensuelles gratuites.

Nous avons amélioré nos formats de permanences de soutien administratif, par la création de supports internes à l'association. Les permanences de partage d'expérience, lancées à l'été 2022, ont été pérennisées. Nous constatons, en parallèle, une hausse constante des demandes de suivi et de rendez-vous individuels.

- **Les permanences de soutien administratif :**

Les permanences de soutien administratif se tiennent mensuellement, animées par deux bénévoles. Nous y proposons aux bénéficiaires un accompagnement dans leurs démarches administratives liées à leur transition, comme le changement de prénom ou de mention de genre à l'état civil. Nous y accueillons tant des personnes qui se renseignent pour la première fois sur ces démarches et comment les initier, que des personnes dans des situations plus particulières qui demandent un suivi individuel.

9

Permanences
tenues sur l'année

35

Personnes accueillies

- **Les permanences de partage d'expérience :**

Les permanences de partage d'expérience, elles aussi mensuelles, prennent la forme de groupes de parole. Nous nous retrouvons pour un moment de convivialité dans un espace bienveillant et confidentiel, animé par deux à trois bénévoles. Toute personne trans, non-binaire et/ou en questionnement y est bienvenu·e pour échanger, se rencontrer autour de nos parcours de vie. Nous accueillons les proches de ces personnes qui viennent tant pour soutenir leur proche, que pour trouver des réponses à leurs propres questionnements sur le parcours de leur proche.

9

Permanences
tenues sur l'année

78

Personnes accueillies

Conscient·e-s que des permanences en centre-ville ne suffisent pas à toucher l'ensemble de notre public potentiel, nous avons organisé pour la première fois en 2023 une permanence en milieu rural. Nous nous sommes rendu·e-s à Pauillac dans le Médoc pour une permanence autour des liens entre les personnes transgenres et/ou non-binaires et leurs familles, au Centre socio-culturel Les Tourelles.

- **Les rendez-vous individuels :**

Nous proposons des suivis à distance (par mail et visio) et des rendez-vous individuels en présentiel pour les bénéficiaires qui souhaitent échanger autour de leurs problématiques dans un cadre plus confidentiel que celui d'une permanence. Ces rendez-vous peuvent également être l'occasion de créer un moment d'échange entre une personne trans et son entourage (un·e enfant et ses parents, par exemple). Par les suivis à distance, nous avons la possibilité de proposer notre soutien à des personnes qui ne sont pas en capacité de se déplacer jusqu'au local du Girofard - où nous réalisons ces rendez-vous -, pour des raisons de distance géographique ou de santé.

108

Personnes accompagnées
à distance

14

Rendez-vous
individuels

b. Amélioration du parcours de santé des personnes trans

- **Les ateliers d'initiation à l'auto-injection :**

Les traitements hormonaux suivis par les personnes trans sont potentiellement pris à vie, et représentent donc une contrainte qui peut s'avérer lourde au quotidien. Certains traitements sont administrés par voie injectable. Nous avons ainsi décidé de mettre en place des actions favorisant l'autonomie des personnes trans dans la prise de ce traitement, dans une démarche de réduction des risques et d'éducation thérapeutique.

Nos ateliers d'initiation à l'auto-injection de traitements hormonaux sont animés par un infirmier diplômé d'État et par un·e ou deux bénévoles. Les bénéficiaires y apprennent les mesures d'hygiène et les bons gestes pour réaliser leurs injections en toute sécurité. Nous accueillons aussi des proches de personnes transgenres qui souhaitent se former afin d'apporter leur soutien à la personne concerné.e. Ces ateliers mensuels sont gratuits et accessibles sur inscription, afin de garantir aux bénéficiaires un cadre d'apprentissage serein.

Nous constatons une forte demande pour ces ateliers, qui sont systématiquement pleins et pour lesquels nous avons dû mettre en place une liste d'attente.

11

Ateliers animés sur l'année

50

Personnes accueillies

- **La distribution de kits d'auto-injection:**

Pour compléter l'apprentissage dispensé lors des ateliers, nous avons conçu des kits d'auto-injection adaptés aux traitements hormonaux. Ils contiennent le matériel nécessaire à une injection intramusculaire, ainsi qu'une notice délivrant des conseils et rappelant les bons gestes. Ils sont distribués lors des ateliers ou à la demande des bénéficiaires, lors de rendez-vous.



98

Kits distribués

- **Tables-rondes sur l'accès aux soins des personnes trans**

A l'occasion de la Quinzaine de l'Égalité et de la Diversité de la Mairie de Bordeaux 2022 et du Mois des fiertés 2023, nous avons organisé deux tables-rondes.

La première, en novembre 2022, a porté sur "**Les enjeux de la santé physique des personnes trans**". Elle a réuni une médecin généraliste, un infirmier, l'association Hygée, collectif féministe queer intersectionnel d'étudiant·e·s en santé, et un membre de ANCRES. Ce moment de dialogue entre personnes concernées et professionnel·le·s de santé a permis d'identifier et de visibiliser les freins dans l'accès aux soins liés aux transitions ou à la santé globale de notre public.

32

Personnes ayant assisté à
l'évènement

Sur le même modèle, nous avons organisé une table-ronde intitulée "**Les enjeux de la santé mentale des personnes trans**" au mois de juin 2023, lors du Mois des fiertés. L'échange entre une psychiatre, des psychologues, des membres de l'Association pour le Soin Queer Féministe de Toulouse et un membre de l'association a porté sur l'histoire de la psychiatrie au sein des parcours de transition, la relation de confiance dans le soin, ou encore les bonnes pratiques identifiées dans la prise en soin de personnes transgenres et/ou non-binaires en matière de santé mentale.

65

Personnes ayant assisté à
l'évènement

- **Pilotage du Groupe de travail “Parcours de santé des personnes transgenres” du COREVIH et création d’une charte de bonnes pratiques à destination des professionnel·le·s de santé**

A la demande du COREVIH de Nouvelle-Aquitaine, le Comité de coordination régionale de la lutte contre les IST et le VIH, nous pilotons un groupe de travail portant sur les parcours de santé des personnes transgenres. Ce groupe de travail est constitué d’acteurs associatifs du domaine de la promotion de la santé sexuelle et de professionnel·le·s de santé.

Partant du constat des difficultés d’accès aux soins des personnes transgenres et/ou non-binaires et du manque de formation des professionnel·le·s de santé sur ces questions, le groupe de travail a abouti à la rédaction d’une charte. Celle-ci présente les engagements de professionnel·le·s de santé dans leur accueil bienveillant des personnes transgenres et/ou non-binaires, et les engagements des associations signataires dans la formation des professionnel·le·s de santé et l’animation du réseau ainsi constitué. Nous avons obtenu le soutien de l’ARS pour ce projet. Nous avons pu le présenter à des professionnel·le·s de santé identifié·e·s comme sensibilisé·e·s à ces enjeux, avant que la charte ne soit diffusée plus largement l’an prochain.

- **Action partenariale de prospection téléphonique auprès d’endocrinologues**

Face au constat du manque d’endocrinologues prescrivant des traitements hormonaux au sein de la Métropole bordelaise, une action partenariale de prospection téléphonique a vu le jour en septembre 2022. Elle réunit un chercheur en sociologie, le Planning familial de Gironde et le GAST’U, collectif des étudiant·e·s transgenres et/ou non-binaires de l’Université Bordeaux Montaigne.

Grâce à un recensement de l’ensemble des endocrinologues de la Métropole, nous avons procédé à l’appel systématique de l’ensemble de ces professionnel·le·s de santé. Nous les avons questionné·e·s sur leur (absence de) suivi des transitions hormonales et les raisons de leur refus de soin. Afin de récolter des données exploitables, nous avons mené ces appels suivant un logigramme spécifique. Le traitement des données a été effectué, nous resterons investi·e·s sur cette action durant l’année 2023-2024 pour aboutir à la valorisation des résultats.

- **Groupe de travail sur la santé gynécologique avec l’association Nouveaux Cycles :**

Nous participons au groupe de travail “Première consultation gynécologique” mené par l’association de promotion de la santé gynécologique, Nouveaux Cycles. Nous y apportons notre perception des enjeux spécifiques des personnes transgenres et/ou non-binaires dans l’accès à la santé gynécologique.

c. Actions culturelles, communautaires et de sensibilisation

Nous sommes convaincu·e·s que la création d'espaces communautaires, de rencontres, festifs et culturels participe à la lutte contre l'isolement et pour l'épanouissement de chacun·e dans son identité. Face à la montée des idéologies conservatrices, rejetant les personnes LGBTI+, nous sommes convaincu·e·s que la visibilité de nos identités, y compris dans l'espace public, participe à la lutte pour nos droits et notre acceptation au sein de la société. Nous organisons donc, tout au long de l'année, des événements variés et accessibles à tous·tes.

- **La Journée du Souvenir Trans (TDOR)**

La Journée du Souvenir Trans (TDOR) est commémorée à l'échelle mondiale chaque 20 novembre. Il s'agit d'une journée de mémoire pour l'ensemble des personnes décédées en raison des oppressions et discriminations transphobes durant l'année écoulée. Avec d'autres associations et collectifs bordelais, dont l'association Trans 3.0, nous avons organisé un moment de recueillement et de prise de parole dans l'espace public.

100

Participant·es

- **La Journée de la Visibilité Trans (TDOV)**

Le 31 mars est célébré à l'échelle mondiale comme la Journée de la Visibilité Trans (TDOV). A cette occasion, nous avons organisé une journée de célébration de nos identités le 1er avril 2023. Toute la journée, les participant·e·s ont profité d'un marché de dix créateur·ices artistiques transgenres et/ou non-binaires, ainsi que d'un village associatif, avec Trans 3.0, l'Espace QG, bibliothèque queer et féministe itinérante et la Boite Sous le Lit, collectif d'archives LBGTI+.

Iels ont pu découvrir notre exposition "Au-delà des conventions : l'audace des icônes queer et non-binaires", que nous avons réalisée pour l'occasion. Cette série de portraits présente des figures non-conformes de genre à travers le monde et l'Histoire.

La journée s'est conclue par un drag-show où six artistes drag ont présenté des performances inédites.

200

Participant·e·s à la journée

150

Spectateur·ice·s au
dragshow

- **Le Mois des Fiertés**

Au-delà de notre événement autour de la santé mentale des personnes transgenres et/ou non-binaires (voir section 3b), le mois des Fiertés a été pour ANGRES l'occasion de proposer des moments de convivialité et de rencontre.

Nous avons proposé un **vide-dressing gratuit intitulé "Sortie de placard"**. Nous avons récolté des dons de vêtements, qui ont ensuite été triés et donnés lors d'une journée au local du Girofard. Cet événement, organisé en collaboration avec l'association Trans 3.0, a été un grand succès, nous avons reçu des centaines de vêtements, de toutes tailles et styles.

A l'occasion de la "**Fête des pair·e·s**", nous avons proposé un **atelier de création manuelle et artistique** au Wash Bar. Les participant.es ont profité de différents ateliers (broderie, origami, décoration de porte-clés, création de cartes postales) pour fabriquer des cadeaux pour les personnes de leur choix.

Le Mois des Fiertés est un moment de visibilité privilégié pour nos identités et nos luttes, nous avons ainsi mis en place plusieurs actions dans cette optique.

Notre exposition “Au-delà des conventions : l’audace des icônes queer et non-binaires” a été présentée en accès libre à la Halle des Douves pendant un mois. Les passant·e·s ont ainsi pu découvrir les portraits de personnes transgenres, non-binaires ou non-conformes de genre, à différentes époques et partout dans le monde.

Partenaires proches du Girofard, nous avons pris part au **Village des Fiertés**, par la tenue d’un stand. Nous avons participé à la **Marche des Fiertés de Bordeaux**, lors de laquelle nous avons porté nos revendications par une prise de parole. Nous avons également eu le plaisir de participer à la première **Marche des Fiertés libournaise**, notamment via notre présence sur le village associatif.



- **Les moments festifs et conviviaux :**

Au long de l’année, nous avons organisé des événements conviviaux et festifs qui ont donné une plus grande visibilité à l’association et permis des moments de fête et de rencontre que nous avons voulu inclusifs.

Ainsi, nous avons ouvert l’année (scolaire) 2022 par la R’Ancrée, un événement d’une journée réunissant un marché de créateur·ice·s LGBTQ+, un drag show et un DJ Set.

Pour les fêtes de fin d’année, nous avons organisé un Marché de Noël réunissant des artistes LGBTQ+.

Enfin, avant notre pause estivale du mois d’août, nous avons clos l’année écoulée par une Auberge espagnole au Girofard.

- **Et bien plus encore...**

Sur la demande de nos partenaires, nous avons tenu des **stands de présentation de nos actions et ressources** sur des événements variés, comme lors du festival Sex on the Campus, organisé par l'Espace Santé Étudiant de l'Université de Bordeaux.

Nous avons eu la joie d'être invité·e·s à deux reprises par le festival Cinémarges pour la présentation et l'**animation de ciné-débats** autour des films *Gaby*, *Between Ages 8 And 13* de Engeli Broberg et *24h à New-York* de Vuk Lungulov-Klotz.

d. Institutionnel

- **Girofard :**

Depuis octobre 2022, ANCRES est membre du Conseil d'Administration du Centre LGBT+ bordelais le Girofard.

- **Mairie de Bordeaux :**

Depuis sa création, ANCRES participe à la Commission LGBTQI+ de la Mairie de Bordeaux. Ces moments d'échange privilégiés entre les associations LGBTQI+ bordelaises et les élu·e·s municipaux sont à l'origine de dynamiques fructueuses sur le territoire, dans la lutte contre les discriminations.



4. Nos projets en cours

- **Nos actions pour l'année à venir :**

Durant la prochaine année, nous souhaitons **approfondir nos actions en faveur du parcours de santé des personnes transgenres et/ou non-binaires**. Pour cela, différents projets sont en cours d'élaboration.

Grâce à la formation de nouveaux professionnel·le·s de santé par notre infirmier référent, nous prévoyons d'augmenter le rythme de nos ateliers d'initiation à l'auto-injection, dont la demande est très forte. Pour répondre à la diversité des parcours trans et des pratiques, nous développons actuellement un deuxième type de kits d'auto-injection, plus adapté aux injections sous-cutanées, l'actuel étant prévu pour des injections intra-musculaires.

La charte élaborée en collaboration avec le COREVIH sera diffusée lors du premier semestre 2024. Dans cette lignée, notre guide sur les parcours trans et l'accueil de patient.es trans à destination des professionnel·le·s de santé verra le jour.

Nous développons des formats de sensibilisation à destination des professionnel·le·s notamment des secteurs médico-sociaux.

Conscient·e·s que **les problématiques des personnes transgenres et/ou non-binaires sont exacerbées en milieu rural**, nous développons en lien avec le Planning familial de la Gironde un projet de permanences à Bazas et La Réole.

- **L'évolution de l'association :**

Depuis sa création en 2021, l'association a déjà bien grandi. Notre projet et nos actions se sont précisés. C'est pourquoi, nous prévoyons une refonte de nos statuts associatifs pour la rentrée 2023.

Afin de permettre à tous·tes nos bénévoles de monter en compétence, nous concevons des formations internes sur l'animation de nos permanences. Nous élaborons également une charte des bénévoles, pour garantir le bon accueil de tous·tes nos bénéficiaires.

Nos communications publiques se font aujourd'hui principalement sur les réseaux sociaux. Conscient·e·s que cela ne nous permet pas d'atteindre tout notre public potentiel, nous prévoyons le lancement d'un site internet de l'association.



ANCRES

Adelphes Non-Cisgenres : Rencontre, Entraide et Soutien